

### 楽しく学習しましょう!

皆さんは何かを仕方なく勉強した時のことを覚えていますか? 全く味気なく退屈で、でも仕事や勉強にどうしても必要で避けることもできず、早く時間が過ぎて欲しいと思ったことは? 終わる頃にはクタクタになって、学習内容が何一つ身に付いていないように感じたこともあるのではないのでしょうか?

なぜそのようなことになってしまったのでしょうか? それは活動に喜びや楽しみがないせいです。

子どもたちの場合、この疲労感は倍に膨れ上がります。なぜ一部の子どもたちは学校を一人で言うなら英語学習を一退屈で面白みのない、「やらなくてはいけないこと」だと感じてしまうのでしょうか? 学習がとても真面目で厳しく、ハードで、ペースも過酷だと、マイナスの印象が根付いてしまうことがあるようです。そしてそのような状況は子どもたちを本当の「学び」から遠ざけてしまいます。

皆さんご自身のご経験をぜひ思い返してみてください。あつという間に大きな成長や成果を得られたことはありませんか? そしてそれはリラックスして、楽しいと思っていた時に起きたのではないのでしょうか。楽しいと思うことで心が開かれると新しい意見も前向きに取り入れられるようになりますし、楽しいからこそ時間は飛ぶように過ぎていきます。とある脳研究によると、楽しいという思いがなくなった時に学習もストップするという報告もあるようです。(The Neuroscience of Joyful Education - Judy Willis, MD. 2007)

フォルクスワーゲン社はこの「ファン・セオリー(楽しみ論)」の一環として通常の階段を大きなピアノの鍵盤に見立て、階段を踏むと音が出るように変更しました。さて、どうなったでしょう? いつもはほとんどの人が階段には目もくれず、その横に設置してあるエスカレーターに向かいます。しかしこの「ピアノ」が設置されてからは、足元で音楽を奏でてみたいという誘惑に抗えず、通常より66%も多くの人がエスカレーターではなく階段を利用しました。階段を上ったり下りたりして、愉快地音を鳴らす人もいたそうです。

想像力や楽しさを上手に活用すれば学習はより簡単に面白いものになります。情熱や驚き、そしてワクワクする気持ちを持って取り組むことで、私たちの脳は気付かない内に学習に集中していくのです。一見すると退屈で面倒な状況でも、「楽しい」とい

う気持ちがあるだけで私たちの行動は変わってきます。

私たちはどうしたら厳しく生真面目で堅苦しい「お勉強」から離れ、英語がもっと「楽しい」ものだと子どもたちに感じてもらえるでしょうか?

子どもたちをしっかり見つめ、彼らの世界に入り込み、楽しさをアクティビティに取り入れましょう。

意図することなく何かを楽しんでいる時に、「Fun(楽しい)」という気持ちは沸き起こります。そうはいつても、ただ遊び回るだけではありませんよ。遊ぶことは楽しさを得る手段の一つに過ぎません。また、楽しさは相関的なものであり、誰かにとって楽しいことでも、他の人にとってはそうではないかもしれません。元気いっぱい、かくれんぼのような活発な遊びを好む子もいるでしょう。その一方で、静かに着席して読書や勉強に励むのが好きな子もいます。

子どもたちを理解しようと思う時には、何かを強いるのではなく、障壁を取り除いて彼らがあるままにまていられるようにしてあげましょう。すると子どもたちは思いもよらないほど大きく成長していきます。子どもたちにとっての「楽しさ」や、どんな学習が効果的なのかを知ることは、子どもたちの世界に入り込むことと同義です。彼らが何を好み、何を大切に、どんな場所を心地良く感じているかを教えてもらいましょう。

皆さんのお子さまは歌うことが好きですか? もしそうならお家で英語の音楽を流し、一緒に歌ってみてください。ドライブ中に車の中で歌うのもおすすめです。愉快的な気持ちになって積極的に歌ったり、英語を使おうとする子もきっといらっしゃるでしょう。

もしかしたら本や絵本を読んだり、動画を見ることの方がお好みでしょうか? そんなお子さまとはぜひ一緒に英語の本を読んだり、英語のテレビ番組や映画を視聴して下さい。そして内容について話し合ってみましょう。

一日を通して目につくあちらこちらに英語を散りばめておくと、お子さまたちが言葉を覚えやすくなりますよ。まずは毎日使う物の名前や基本の動詞(例えばjump, swim, eat, run, stand など)からトライしてみてください。

じっとしているよりも動き回っている方が得意なお子さまでしたら、かけっこやスイミングといった運動と英語を結びつけてみてください。英語で数を数

えながら体を動かすだけでも英語は楽しくなるでしょう。キャンプや探検も良いですね。そしてもちろん、朝から晩までずっと英語を使えるような国に旅行することもおすすめです。きっと新しい発見や経験がありますよ。英語を使って一緒に料理をしたり、テレビゲームをするのも一案です。どんなことだって子どもたちを刺激し、意欲を高めることができますし、素晴らしい時間を過ごせることでしょう。

こうしたアプローチにより英語は自然で、身近で、日常生活の生きた一部となるでしょう。そして何より、上で述べたような行動は楽しく愉快です。

#### 笑いは最良の薬

楽しさを感じると、私たちは明るく機敏で笑顔になります。ですからもし学習が負担になってお子さまが限界を感じているようなら、少し休憩して下さい。批判や要求をするのではなく、笑い飛ばしてしまいましょう。過度に真面目に生きるには人生は短すぎます。笑いはその場の空気を明るくし、新しいスタートを切るためのさわやかなひと息を与えてくれます。最初から上手いかななくても大丈夫だと感じ、失敗を笑い飛ばしてもう一度挑戦することができるようになれば、子どもたちの展望は明るくなり、将来への希望を持てるようになるでしょう。

新しいことや考えを身につけたり、覚えるのにベストなタイミングは前向きに集中している時です。私たちが何かを楽しんでいる時、「幸せホルモン」とも呼ばれるドーパミンという物質が体内で発生します。するとわくわくしたり、何かに関わったり意欲的になるという気持ちが生まれてきます。喜びや希望、興奮、インスピレーションといったプラスの感情は「楽しむ」ことから発展し、そのおかげで長い間記憶を保持できるようになります。そしてこれぞまさに、お子さまたちの英語力アップのために私たちが追い求めていることなのです。

学習への取り組み方を変えることは、皆さんが思うより簡単かもしれません。さまざまな考えや新しいやり方に心を開いてみてください。ありふれた活動(例えば自宅学習や英語学習も!)に刺激を加え、それを日常生活に混ぜ合わせてしまいましょう。言語を含め難しいことを学ぶには熱心さや反復学習、そして時間がどうしても必要です。しかし楽しく面白ければ、習得できるまで学習を継続できる可能性はぐんと上がります。

楽しく学んで大きく成長していきましょう。

クレア・サン



## School Holidays

### 休業日のお知らせ

2019年7月-9月の休業日は以下の通りです。

7月: 15日(月)-18日(木)

8月: 12日(月)-17日(土)

9月: 23日(月)

※毎週金曜日と日曜日は定休となっており、レッスンはございません。お休みにメールや留守番電話等でご連絡を頂きました場合、お返事は翌営業日以降にさせていただきますのでご了承下さい。



## School information!

### 個別相談につきまして

今後ますます英語力が要求される将来を見据え、当スクールでは英語学習に関するお悩みをお持ちの方を対象に個別相談の機会を設けております。

\*ご相談がごありの方はスタッフまでお知らせ下さい。個別相談の日時を調整させていただきます。

\*ご相談はサフェル篤子が応じさせて頂く予定ですが、当校カウンセラーをご希望の場合にはその旨をお伝えください。