



ENGLISH NOW! NEWS

www.englishnow.jp

Creating an English environment at home

Learning English can be a tough experience. It can be enjoyable, but a little confusing as you try to learn numerous words and phrases, and put them together to effectively communicate with others. Attending a language school can be a great way to improve, as the teachers can guide you and help you progress more quickly. However, more is needed. What can you do to further your English skills outside the classroom?

One of my most memorable experiences growing up was being introduced to martial arts. I practiced jujitsu, Shorin-ryu, and Okinawa-Te karate. Over the years, I improved greatly as I trained four times a week. However, my father knew that training at the dojo would not be enough to reach the levels that my instructors sought, and so he set up a mini-dojō at home for extra training. This kept me pushing to reach my potential.

It may seem unusual to discuss martial arts and language learning together, but to make real progress they both require practice and patience. It's essential to find ways to keep developing your English skills outside of class. One of the best is to create an English environment at home. This may seem a little tough to do, but here are several suggestions to boost both your English level, and—if you have kids—to help with your child's English study.

1) Label things around the house

Labels can be used to build and maintain vocabulary that is acquired in your more-formal studies. Of course this can be done

for furniture and rooms, but it's also useful for learning the names of items used daily. It's a great opportunity to read the words aloud every day for your pronunciation.

Labels also provide chances to use the words in sentences so you can get accustomed to using them in regular conversation. This is very helpful in getting children to listen and use the words to communicate. For example:

Parent: *Where are your shoes?*

Child: *They are in the entryway.*

Parent: *Did you finish reading the book?*

Child: *Yes, I did. I put it back on the bookshelf.*

This can easily be applied to practicing grammar, such as past, present and future forms.

2) Take advantage of English videos to learn everyday communication

With video platforms such as *YouTube*, *Netflix* and *Disney Channel* available on numerous devices, now is an excellent time to study English not only at home, but anywhere. Many of the videos provide subtitles to give learners another way to read and study.

There are some great children's channels on *YouTube* for parents to use with their kids. Songs and stories on video help build vocabulary, pronunciation, phrases, and natural intonation. A few that we recommend are *PBS Kids*, *ChuChu TV*, *Happy Toddler Learning*, *Smile and Learn English*, and *Rock 'N Learn*. These

short videos are great at capturing children's interest. By all means, watch them together with your child. This makes the experience far more meaningful and fun than watching alone.

3) Set an English conversation time for the whole family

Learning doesn't have to be a grind. One way to make it fun and more natural is to set a time for the family to use English. Devote 10-15 minutes daily to reading aloud, playing games or having little conversations together—of course in English.

Some—mostly adults—may be afraid of making mistakes. Perfection is not the goal. We just want to make using English daily natural, get comfortable with it, and build more confidence. Set a schedule and stick to it. Even just a few minutes a day can be very effective.

Finally, the most important part of language learning is taking everything step by step. No one can communicate perfectly overnight, but achieving one small goal at a time, whether it be memorizing 10 words in a day or nailing a conversational phrase, goes a long way to developing fluency in English. Good luck!

Kenya



ENGLISH NOW! NEWS

www.englishnow.jp

「家庭で英語環境を作る」

英語学習は時としてつらいと感じることがあります。楽しいこともありますが、たくさんの単語やフレーズを覚え、それらを組み合わせる相手と効果的にコミュニケーションを取ろうとすると、混乱してしまうことも少なくありません。英会話スクールに通うことは上達への素晴らしい方法のひとつです。講師の指導を受けることで、より早いスキルアップが期待できるからです。しかし、それだけでは十分とは言えません。では、教室の外でさらに英語力を伸ばすためには、何ができるでしょうか。

私の成長過程で最も印象に残っている経験のひとつが、武道との出会いです。私は柔術、少林流空手、沖縄伝統空手を習っていたのですが、数年かけて週に4回稽古を続けた結果、かなり上達することができました。しかし父は、道場の練習だけでは師範が求めるレベルには届かないと考えていたようです。そして、もっと稽古に励めるようにと自宅に小さな道場を作ってくれたのです。このおかげで、私は自分の可能性を信じて頑張り続けることができました。

武道と語学学習を同列に語るのには、おかしいと思われるかもしれませんが、どちらも本当に上手くなるためには「継続的な練習」と「忍耐」が必要です。授業以外の時間にも英語スキルを伸ばす方法を見つけることが大切になってきます。その最も効果的な方法のひとつが、家庭内に英語環境を作ることです。これを実現するのは少し厳しいと思うかもしれませんが、英語スキルの底上げができる方法をいくつかご紹介します。お子さんがいるご家庭では、子どもの英語学習にも大いに役立つでしょう。

1) 家の中の物にラベルを貼る

ラベルは、授業などで学んだ語彙を定着させたり、増やしたりするためにとっても効果的な方法です。家具や部屋の名前だけでなく、日常的に使う物の名前を覚えるのにも役立ちます。毎日声に出して読むことで、発音練習にもなります。さらに、ラベルを貼ることで、単語を文の中で使う機会が増え、実際の会話の中でも自然に使えるようになります。これは、子どもに物や場所の名前を聞かせたり、それらを使ってコミュニケーションをとる時にも効果を発揮します。例えば、このような会話です。

親：靴はどこにあるの？

子：玄関にあるよ。

親：本は読み終わった？

子：うん。本棚に戻したよ。

この会話方式は、過去形・現在形・未来形などの文法練習に応用することもできます。

2) 英語の動画を活用して日常会話を学ぶ

YouTube、Netflix、Disney Channelなどの動画配信サービスが色々な端末で利用できる今の時代、自宅だけでなくどこにいても、英語を学べる環境が整っています。ほとんどの動画には字幕があるので、聞く力だけでなく読む力も同時に鍛えることができます。例えばYouTubeには、親子で利用するのにぴったりな素晴らしい英語学習チャンネルが数多くあります。歌や物語の動画を通して、語彙、発音、表現、そして自然なイントネーションを身につけることも可能です。おすすめのチャンネルとし

ては、PBS Kids、ChuChu TV、Happy Toddler Learning、Smile and Learn English、Rock 'N Learn などがあります。これらのショート動画は子どもの興味を引くにも持ってこいです。ぜひ親子で一緒に視聴してみてください。一緒に見ることで、より楽しく、意味のある学習体験になります。

3) 家族全員で英語を話す時間を作る

学習は必ずしも地味でつらいものとは限りません。家族みんなで英語だけを使う時間を作ってみると、より自然に楽しく学ぶことができます。毎日10～15分程度、声に出して読んでみたり、ゲームをしたり、簡単な会話をしてみたりしましょう。もちろん英語で、です。特に大人は、間違えることを恐れがちです。しかし、完璧になることが目的ではありません。毎日英語を使うことを自然な習慣にし、慣れ親しみ、自信をつけることが大切なのです。スケジュールを決めて、しばらく取り組んでみましょう。1日数分でも充分効果が得られるはずです。

最後に、言語学習で最も重要なのは、一歩ずつ前へ進むことです。一晩で完璧に話せるようになる人はいません。しかし、1日に10個の単語を覚える、会話表現をひとつ身につけるといった小さな目標を積み重ねることで、やがては流暢に英語を話せるようになります。一緒に頑張っていきましょう！

ケンヤ