



ENGLISH NOW! NEWS

www.englishnow.jp

“English: Where can you start?”

Learning is an endless journey. It can be fun, boring, exciting or dull. The experience will depend on each person and, of course, on what you are trying to learn. If we list the things we want to do for self-development, improving our English is likely to be included. After all, English is the most widely spoken language in the world. It can open career opportunities, let you explore the world with confidence, and even boost your social skills and expand your social network. But just like starting a new hobby, trying a new diet, or going to the gym, we can easily lose motivation with our new adventure if we do not get speedy results. Keeping motivation and momentum high is essential in achieving the goal. Here are some tips for you to keep the ball rolling.

First, set a simple, clear, measurable goal that you will re-evaluate and revise over time. Without a goal, you might feel lost or like you're wandering around aimlessly. You may doubt that you are truly improving. A clear goal can help you know where to focus your time and effort. Note your goal and how much time you're giving yourself for it. For example, do you want to be able to talk about yourself or

your interests more spontaneously within two months? Then, you can focus on practicing words and sentences related to that. Do you want to improve your English for travel? Then work on vocabulary and expressions you might use exploring a new city or interacting with people in another country? Is two months a reasonable amount of time to learn, practice, and achieve your goal?

Second, incorporate small things into your day-to-day activities. You're likely to have already heard that watching and listening to English shows and programs helps. This is repeatedly echoed because it does work. In this day and age, we have access to an array of entertainment from anywhere on the globe. You just have to find your own “cup of tea.”

Aim at personal entertainment which can provide immersion in English as a bonus. When choosing, think of what you like, what you enjoy, and what you can sustain. To jumpstart, why not watch something you've already seen in your native language? You already know the story, so you can focus on how the English is spoken. And don't forget: subtitles are also helpful for beginners!

Third, take full advantage of social media. How much time do you spend scrolling and looking at your newsfeed? *Line* is big in Japan, but internationally *Instagram*, *Twitter*, and *Facebook* are ubiquitous. Why not follow famous personalities — that you like, of course! — and news outlets that post in English? Not only will you know more about what's going on, but it'll expose you to how native speakers naturally speak. And don't be shy about adding new friends or joining an online community. Maybe start by looking for an online community related to your next dream holiday, and learn about your destination from locals and travelers alike. Take advantage of every chance to talk with people from all over the world.

Last and most importantly, don't give up! If the method you are using isn't working for you, change the method, not the goal. Learning truly takes time, but it will be worth it!

Good luck and do your best!

Mitz Algatani



ENGLISH Now! NEWS

www.englishnow.jp

「英語はどこから始める？」

学ぶことは終わりのなき旅です。それは楽しくも、退屈にも、時には刺激的にも、そしてつまらないものにもなり得ます。その経験は人それぞれ違い、もちろん、何を学ぼうとしているかによっても変わってきます。もし、自己啓発のためにやりたいことを考えるとすれば、英語力の向上を目指すこともその一つにあてはまるでしょう。何といっても、英語は世界で最も広く話されている言語です。英語力を身につけることで、キャリアの選択肢が増え、自信を持って世界を周ることができ、さらには社会的なスキルを高め、人とのつながりを広げることを可能にします。しかし、新しい趣味を始めたり、ダイエット方法を試したり、ジムに行ったりするのと同じように、新しいことにチャレンジしても、すぐに結果がでないと簡単にモチベーションを失いがちです。モチベーションと勢いを高く保つには、目標を達成できたという事実が不可欠です。ここで目標達成のためのヒントをいくつか紹介したいと思います。

まず第一として、シンプルかつ明確で、評価しやすい目標を設定し、時間をかけて自身を再評価し見直しをすることです。目標がないと、途方に暮れたり、目的もなくただ彷徨っているだけに感じるかもしれません。さらに本当に自分自身が向上しているのかと疑うかもしれません。明確な目標を設定することで、時間と労力をどこに集中させればいいのかははっきりします。設定した目標を意識して、どのくらいの時間を費やすことができるでしょう

か。たとえば、2か月以内に自分自身のことや自分の興味があるものについてもっと自発的に話せるようになりたいならば、それに関連する単語や文章の練習に集中しましょう。旅行のために英語を上達させたいのであれば、新しい都市を探索したり、他の国の人々と交流したりするための語彙や表現の学習に取り組んでみましょう。設定した2ヶ月という期間は学び、実践し、目標達成するために十分な時間だと思いますか？

第二に、英語を日常生活の小さなことから取り入れてみましょう。英語の番組やプログラムを見たり聞いたりすることが英語を学ぶのに役立つと既に耳にしたことがあるかと思います。この方法はすぐに効果が発揮されるため、これまで何度も勧められてきました。このご時世、私たちは世界中のどこからでも様々なエンターテインメントにアクセスできるようになりました。その中から自分に合ったお気に入りを見つけることが大切です。好きなことをしているうちに、自然と英語にも浸ることができます。選ぶ時には、自分の興味のあるもの、楽しめるもの、さらに続けられるものにしましょう。最初の一步として、母国語ですでに見たことのある映画やドラマ等を見てみませんか？ストーリーが既に分かっているので英語ではどのように表現されるのかに集中することができます。字幕は初心者にもとても役に立ちますよ！

第三に、ソーシャルメディアを最大限に活用しましょう。スクロー

ルしてニュースフィードを見るのにどのくらいの時間を費やしていますか？日本ではLINEが主流ですが、世界的にはインスタグラム、ツイッター、フェイスブックがよく使われています。まずは、あなたが好きな有名人をフォローしてみませんか？そしてその人が投稿しているニュースを英語で読んでみませんか？

何が起きているのかを知るだけでなく、ネイティブスピーカーが自然に話す方法を学ぶことができます。躊躇わずに新しい友達を追加したり、オンラインコミュニティに参加したりすることも良いでしょう。まずは次の休日に行きたいところに関連するオンラインコミュニティを探すことから始め、地元の人や旅行者からその行き先について学んでみることもいいかもしれません。世界中の人々と話す機会があるならばすべて有効活用しましょう。

そして最後に最も重要なこととして、あきらめないことです。試している方法が上手くいかない場合は、目標ではなくその勉強方法を変えてみましょう。学ぶことは本当に時間がかかりますが、それなりの価値があります！

上手くいくことを祈っています！

最善を尽くしましょう！

ミッツ アルガタニ